



あすけウォーク2020

足助の町並み 見どころ満載コース

令和2年2月16日(日)

足助の町並み 見どころ満載コース

【スタート】 足助グラウンド～百年草～足助城～香嵐溪
～足助の町並み～足助グラウンド【ゴール】

9km コース

＜申込みのご案内＞

- 申し込み先 足助交流館 〒444-2424 愛知県豊田市足助町蔵ノ前16
TEL 0565-62-1251/FAX 0565-62-1252
- 締め切り 令和2年2月2日(日)【必着】
- 申込み方法 参加申込書に記入のうえ、足助交流館窓口までお申し込みください。
(FAX・郵送 でも受け付けます。)
- 注意事項 駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
※ 詳細については裏面をご覧ください。

き り と り

あすけウォーク2020「足助の町並み 見どころ満載コース」2月16日(日)参加申込書

参加者氏名 (ふりがな)	性 別	年 齢	住 所	電話番号

※ 2月2日(日)までに、足助交流館 必着 FAX可

あすけウォーク 2020



足助の町並み 見どころ満載コース

- と き： 令和2年2月16日（日）※少雨決行
午前9時受付 午前10時スタート 午後3時終了予定
- コース： 足助グラウンド～百年草～足助城～香嵐溪～足助の町並み～足助グラウンド
- 参加費： 足助地区にお住まいの方：無料
足助地区外の方：500円
※当日に受付でお支払いください。
- 持ち物： 飲物、昼食、雨具、タオル 等
- 受 付： 足助グラウンド 午前9時から9時30分まで
- 催 し： 減塩みそ汁無料サービス（11時から14時まで）
- ルール： 受付で参加費と引き換えにマップ等を受け取り、開会式後にスタート。
各チェックポイントでスタンプを押し、午後3時までにゴールしましょう。
- その他： 足助グラウンドにて保健師とヘルスサポートリーダーのみなさんによる健康チェックコーナーがあります。ぜひ参加してください。
- 問い合わせ：足助交流館 電話：62-1251（月曜 休館）

！注意！

- ※ 万全の健康のもとに参加してください。
- ※ 車をご利用の方は、駐車場に限りがあるため、乗り合わせてご来場ください。
- ※ 歩くことに適した服装や靴でご参加ください。

あすけウォークのねらい

誰でも始められる「歩くこと」により、まちぐるみでの健康づくりを目指して企画しました。コース設定から地元住民の方と取り組み、地域の歴史・生い立ち等の地域の魅力再発見による誇り得るまちづくり・地域づくりを目指しています。また、家族や友人、各種団体・サークルで参加することで各コミュニティの輪を広げ、他地域との交流を促進することをねらいとしています。

スポーツに親しみ、教養を高めて、文化の向上につとめましょう。

～豊田市民の誓いより～

